



Testsubstanzenkatalog
mit rund 500 Substanzen
& flexiblen Analyseprofilen

Wählen Sie ihr Alcat Profil

ALCATEST



„Patienten, die der Ernährung nach Ihrer (Alcat) Analyse folgten, erzielten signifikante Symptomverbesserungen.“

(Forscher der Yale Universität (Reizdarm), BMJ open gastroenterology)

„Bester Anbieter 2016 für Nahrungsmittel-Intoleranz-Tests Nordamerikas“

▶ Alcat Basis Profile

Lebensmittel Profile | Gluten, Gliadin, Weizen, Kasein, Molke, Kuhmilch, Ei und Candida albicans sind in allen Profilen enthalten.

	ALCAT 100 100 Lebensmittel	ALCAT 150 150 LM / Alcat 100 + 50	ALCAT 200 200 LM / Alcat 150 + 50	ALCAT 250 250 LM / Alcat 200 + 50
Gemüse	Aubergine, Blumenkohl, Brokkoli, Butternut Kürbis, Champignon, Erbse, Eisbergsalat, Gemüsepaprika, grüne Bohne, Gurke, Karotte, Kartoffel, Kürbis (gelb), Olive, Pintobohne, Rosenkohl, Sellerie, Soja, Spargel, Spinat, Süßkartoffel, Tomate, Weißkohl, Zwiebel	Artischocke, Kichererbse, Kidneybohne, Kürbis (orange), Kuhbohne, Limabohne, Linse, Radieschen, Rote Beete, Speiserübe, Tapioka, weiße Bohne	Ackerbohne, Eichelkürbis, Endivien-salat, Fenchel, Grünkohl, Mangold, Mungbohne, Okra, Pak Choi, Pastinake, Porree, Rhabarber, Romanasalat, Zucchini	Adzukibohne, Bärlauch, Blattsalat, Blattkohl/Kohlrabiblätter, brauner Senf, Canellini Bohne, Chicoree, Eskarol, Esskastanie, Frühlingszwiebeln, Kapern, Kopfsalat, Lupine, Rucola, Schalotten, schwarze Bohne, Shiitakepilz, Spaghettikürbis, Weinblatt, Wirsingkohl, Yams
Obst	Ananas, Apfel, Avocado, Banane, Birne, Blaubeere, Cantaloupe Melone, Cranberry, Erdbeere, Grapefruit, Kirsche, Limette, Orange, Pfirsich, Pflaume, Wassermelone, Weintraube, Zitrone	Aprikose, Brombeere, Dattel, Feige, Himbeere, Honigmelone, Kiwi, Mango, Papaya	Granatapfel, Johannisbeere, Nektarine	Guave, Kaki, Litschi, Mandarine, Sternfrucht
Fisch/ Meeresfrüchte	Dorsch, Garnele, Jakobsmuschel, Heilbutt, Hummer, Krabbe, Lachs, Red Snapper, Seezunge, Thunfisch, Venusmuschel	Auster, Forelle, Hering, Sardine, Schellfisch, Tilapia, Wolfsbarsch	Felchen, Flunder, Flusskrebs, Makrele, Miesmuschel, Sardelle, Schwertfisch, Tintenfisch, Wels	Karpfen, Mahi Mahi
Fleisch	Huhn, Kaninchen, Lamm, Rindfleisch, Schweinefleisch, Truthahn	Ente, Kalbfleisch	Fasan, Rinderleber, Rotwild, Wachtel	Gans, Hühnerleber, Kaninchen
Nüsse	Cashewnuss, Erdnuss, Kakao, Kokosnuss, Mandel, Pekannuss	Haselnuss, Pistazie, Walnuss	Macadamianuss, Paranuss, Pinienkern	Bittermandel
Gewürze/ Kräuter/ Sonstige	Basilikum, grüner Tee, Ingwer, Johannisbrot, Kaffee, Knoblauch, Oregano, Petersilie, schwarzer Pfeffer, schwarzer Tee, Senf, Sesam, Vanille, Zimt	Cayennepfeffer, Dill, Färberdistel (Öldistel), Kreuzkümmel (Cumin), Kümmel, Lorbeer, Minze, Muskatnuss, Nelke, Paprikapulver, Salbei, Sonnenblume, Thymian	Anis, Chilischote, Curry, Estragon, Jalapeno, Kamille, Kardamom, Koriandersaat, Kurkuma (Gelbwurz), Lakritz (Süßholz), Rosmarin, Safran, Seetang	Hanf, Koriandergrün, Meerrettich, Pfeilwurz, Raps, Schnittlauch, Wakame Alge, Wasserbrotwurz, Wasserkastanie
Candida albicans/ 1Zucker	Backhefe, Bierhefe, Candida albicans, Fruktose (HFCS), Honig, Rohrzucker	Rübenzucker, Malz	Ahornsirup	Hefeflocken (Nährhefe), Melasse
Gluten/Getreide	Gerste, Gliadin, Gluten, Hafer, Hirse, Hopfen, Mais, Reis, Roggen, Weizen	Buchweizen, Leinsamen	Dinkel, Quinoa	Amaranth, Chiasamen, Mohrenhirse, Naturreis, Weizengries (Semolina) Wildreis, Teff
Milch/ Ei	Eigelb, Eiweiß, Kasein, Kuhmilch, Molke, Ziegenmilch		Schafsmilch	

Veggie 200 | 200 vegetarische Lebensmittel (ohne Fisch/Fleisch)

Gemüse	Ackerbohne, Adzukibohne, Aubergine, Blattsalat, Blumenkohl, brauner Senf, Broccoli, Butternut Kürbis, Cannellini Bohne, Champignon, Chicoree, Chilischote, Eichelkürbis, Eisbergsalat, Endivien-salat, Erbse, Eskarol, Fenchel, Gemüsepaprika, grüne Bohne, Grünkohl, Gurke, Kapern, Karotte, Kartoffel, Kichererbse, Kidneybohne, Knoblauch, Kohlblätter, Kopfsalat, Koriandergrün, Kuhbohne, Kürbis (gelb), Kürbis (orange), Lauchzwiebel, Limabohne, Linsen, Lorbeerblatt, Mangold, Meerrettich, Mungbohne, Okra, Olive, Pak Choi (Senfkohl), Pastinake, Pintobohne, Porree, Rhabarber, Radieschen, Riesenchampignon, Romanasalat, Rosenkohl, Rucola, Schalotte, Schnittlauch, schwarze Bohne, Sellerie, Shiitakepilz, Spaghettikürbis, Spargel, Speiserübe, Spinat, Steckrübe, Süßkartoffel, Tomate, weiße Bohne, Weisskohl, Yams, Zucchini, Zwiebel
Obst	Ananas, Apfel, Aprikose, Avocado, Banane, Birne, Blaubeere, Brombeere, Cantaloupe Melone, Cranberry, Datteln, Erdbeere, Feige, Granatapfel, Grapefruit, Guave, Himbeere, Honigmelone, Kaki (Sharon), Kirsche, Kiwi, Limette, Lychee, Mandarine, Mango, Maulbeere, Nektarine, Orange, Papaya, Pfirsich, Pflaume, schwarze Johannisbeere, Sternfrucht, Wassermelone, Weintraube, Zitrone
Nüsse	Cashewnuss, Erdnuss, Haselnuss, Kokosnuss, Macadamia, Mandel, Paranuss, Pecanuss, Pinienkern, Pistazie, Walnuss
Gewürze/ Kräuter/ Sonstige	Basilikum, Brunnenkresse, Cayennepfeffer, Curry, Dill, Estragon, Färberdistel (Öldistel), Flohsamen (Psyllium), grüne Minze, Hanf, Hopfen, Ingwer, Jalapeno, Kaffeebohne, Kakao, Kamille, Kardamom, Koriandersaat, Kreuzkümmel, Kümmel, Kurkuma (Gelbwurz), Lakritz (Süßholz), Leinsamen, Löwenzahn, Muskatnuss, Nelke, Oregano, Paprikapulver, Petersilie, Pfefferminze, Rosmarin, Safran, Salbei, schwarzer Pfeffer, schwarzer Tee, Sonnenblumenkern, Wakame Alge, Seetang, Senf, Thymian, Vanille, Wasserkastanie, Zimt
Candida/ 1Zucker	Ahornsirup, Backhefe, Bierhefe, Candida albicans, Fruktose (HFCS), Hefeflocken (Nährhefe), Honig, Johannisbrot, Melasse, Rohrzucker
Gluten/ Getreide	Buchweizen, Chiasamen, Dinkel, Gerste, Gliadin, Gluten, Hafer, Mais, Malz, Mohrenhirse, Perlhirse, Pfeilwurz, Quinoa, Reis (weiß), Roggen, Sesam, Sojabohne, Tapioca, Teff, Wasserbrotwurz, Weizen, Wildreis
Milch/ Laktose/ Ei	Eigelb, Eiweiß, Kasein, Kuhmilch, Laktose, Molke, Schafsmilch, Ziegenmilch

¹Weitere Zucker und Zuckeralternativen in Phyto Basis: Agave, Bienenpollen, Stevia oder Chem 1/2: Aspartam, Saccharin, Xylitol, Erythritol, Invertzucker u.a.

+ Alcat Aufbau Profile

Chemikalien Profile | in verarbeiteten Lebensmitteln, Kosmetika, Reinigern, Textilien, Medikamenten etc.

Chem 1 Basisoption 45 Subst.	Farbstoffe	Konservierungsstoffe / Umweltchemikalien Zuckeraustauschstoffe / Andere	Antibiotika / Entzündungshemmer/ Schmerzmittel
	Annatto gelb/orange E160b, Allurarot AC (E129), Brilliantblau FCF (E133), Brillantschwarz (E151), Erythrosin (E127), Gelborange S (E110), Grün S (E142), Indigotin I (E132), Tartrazingelb (E102)	Sorbinsäure (E200), Benzoesäure, (E210), Natriumdisulfit (E223), Natriumsulfit (E221), Ammoniumchlorid, Chlor, Deltamethrin, Ethylenglykol, Fluorid, Nickelsulfat, Veilchenwurzel, Aspartam (E951), Mononatriumglutamat (E621), Polysorbat 80 (E433), Saccharin (E954)	Acetylsalicylsäure (ASS), Amoxicillin, Ampicillin, Clinoril, Diclofenac (Voltaren), Diflunisal, Flurbiprofen, Gentamicin, Ibuprofen, Indometacin, Ketoprofen, Naproxen (Dolormin), Neomycin, Nystatin, Paracetamol, Penicillamin, Penicillin, Piroxicam, Streptomycin, Sulfamethoxazol, Tetracyclin

Chem 2 E-Nr. Profil 50 Subst.	Farbstoffe	Konservierungsstoffe / Geschmacksverstärker weitere Additive	Zusatzstoffe / Zuckeraustauschstoffe
	Amaranthrot (E123), Azorubin (E122), Betacarotin (E160a), Chinolingelb (E104), Cochenille (Karmin) (E120), Patentblau (E131), Ponceaurot (E126)	Adipinsäure (E355), Äpfelsäure (E296), Ascorbinsäure (E300), Bernsteinsäure (E363), BHA (E320), BHT (E321), Calciumphosphat (E341), EDTA (E385), Fumarsäure (E297), Gummi arabicum (E414), Kaliummonophosphat (E340), Kaliumsorbat (E202), Kaliumtartrat (E336), Lecithin (E322), Magnesiumphosphat (E343), Methenamin (E239), Milchsäure (E270), Natriumacetat (E262), Natriumbenzoat (E211), Natriumlaktat (E325), Natriumpropionat (E281), Phosphorsäure (E338), Zitronensäure (E330)	Alaun, Cyclodextrin (E459), Erythrit (E968), Glycerin (E422), Hexylresorcin (E586), Invertzucker (Invertase E1103), Isomalt (E953), Lactit (E966), Lysozym (E1105), Mannit (E421), Methylantranilat, Pottasche (E501), Polydextrose (E1200), Natriumsulfat (E514), Natriumcyclamat (E952), Natriumpropylphosphat (E450c), Natriumtriphosphat (E451), Sorbit (E420), Sucralose (E955), Xylit (E967)

+ **Glyphosat** (Einzelsubstanz auf Anfrage).

Phytopharmaka | Heilkräuter und SuperFoods; Tee, Arzneimittel, Nahrungsergänzungen etc.

Phytopharmaka (Heilkräuter, SuperFoods, Adaptogene)	Phyto Basis 50 Phytopharmaka	Phyto Plus Phyto Basis + 50 Kräuter für Aktive	Phyto Fem-Meno Phyto Basis + 50 Kräuter für die Frau
	Acai Beere, Agave, Aloe vera, Ashwagandha, Astragalus, Baldrian, Baumwollsaamen, Bienenpollen, Brunnenkresse, Cascara, Chlorella, Echinacea, Essiac, Gerstengras, Ginko biloba, Goji Beere, Guarana, Gymnema sylvestre, Heidelbeere, Huperzine, Johanniskraut, kanad. Gelbwurzel, Kava-Kava, Königskerze, Krauser Ampfer, Lapachorinde, Löwenzahn, Lutein, Maitake Pilze, Mangosteen, Mariendistel, Mutterkraut, Nonibeere, Pinierrinde, Reishi Pilze, Resveratrol, Rosenwurz, rot fermentierter Reis, Rooibos, Rotkleesamen, Schisandra, Schwarznuss, Sennesblätter, Spirulina, Stevia, Traubenkern-extrakt, Vinpocetine, Weißdornbeere, Weizengras, Wermut	Afa-Alge, Alfalfa, amerikanischer Ginseng, Besenginster, Brennesselblatt, Brennesselwurzel, Catuaba, Chondroitin-sulfat, Cnidium monnieri, Damiana, Dong Quai, Eukalyptus, Fo-Ti Wurzel, Glucosamin, Goldrute, Gotu kola, große Klette, Helmkraut, Hirschwurzel, Holunderbeere, Holunderblüten, korean. Ginseng, Krallendorn, Kreosotbusch, Kürbiskern, Lo Han Guo, Lobelia, Lycopin, Macawurzel, Mate Tee, Mistelzweig, Mucuna pruriens, Muria puama, Myrrhe, Prunus africana, Rehmannia, Ringelblume, Rosenblatt, Sägepalme, Sanddorn, Sarsaparilla, Schafgarbe, sibirischer Ginseng, Sternanis, Tribulus terrestris, Uva ursi, Wacholderbeere, Waldmeister, Yohimbe, Ziegenkraut	Alfalfa, amerikanische Rotulme, Arnika, Benediktinerkraut, Besenginster, blauer Hahnenfuß, Brennesselblatt, Buccobblätter, Bupleurum, Damiana, Dong Quai, Eibischwurzel, falsche Einhornwurzel, Fo-Ti Wurzel, Gotu kola, große Klette, Helmkraut, Herzgespann, Himbeerblatt, Irish Moos, korean. Ginseng, Krallendorn, Kreosotbusch, Lavendel, Lobelia, Macawurzel, Mate Tee, Mistelzweig, Mönchspfeffer, Myrrhe, Nachtkerze, Pfingstrose, Polei Minze, Rebhuhnbeere, Rehmannia, Ringelblume, Rosskastanie, Rotkleblüte, Schachtelhalm, Schafgarbe, Schneeball, sibirischer Ginseng, Silberweidenrinde, Stechwinde, Traubensilberkerze, Uva ursi, Wacholderbeere, Weihrauch, Yamswurzel, Zitronenmelisse

Schimmelpilze

MYK 20/21 Subst.	Schimmelpilze; in Lebensmitteln, Haus, Garten, Natur u.a.
	Alternaria alternate, Aspergillus fumigatus, Aureobasidium pullulans, Botrytis cinerea, Candida albicans, Cephalosporium, Cladosporium herbarum, Curvularia spicifera, Epicoccum nigrum, Fusarium oxysporum, Geotrichum candidum, Helminthosporium, Hormodendrum, Monilia sitophila, Mucor racemosus, Penicillium chrysogenum, Phoma herbarum, Rhizopus nigricans, Rhodotorula rubra, Spondylocadium, Trichoderma

Biogene Amine

PHA 18 Subst.	Phytochemikalien & pharmakoaktive Stoffe; Schokolade, Käse, Rotwein u.a.
	Aflatoxin, Chlorogensäure, Cumarin, Dopamin, Gallussäure, Histamin, Kaffeesäure, Maltodextrin, Natriumlaurylsulfat, Nikotin, Octopamin, Phenylalanin, Phenylethylamin, Piperonal, Rutin, Serotonin, Tryptophan, Tyramin

Pädiatrische Profile auf Anfrage erhältlich.

50 Nahrungsmittel (+ 20 Zusatzstoffe) empfohlen für Kinder bis 3 Jahre

1 Häufig genutzte Testprofil-Kombinationen

Basis 1 100 Lebensmittel ♦ ALCAT 100	Metabolismus Profil 1 245 Subst. ♦ ALCAT 200 ♦ Chem 1 Empfehlung bei z.B. Magen-Darm-Störungen, Gewichtsreduktion, Haut- und Atemwegsbeschwerden.	Kompakt Profil 1 315 Substanzen ♦ ALCAT 200 ♦ Chem 1 ♦ Phyto Basis ♦ Myk Umfassend mit großer Auswahl und Flexibilität. Für Gesundheit, Vitalität und Optimalgewicht.
Basis 2 145/150 Subst. ♦ ALCAT 100 ♦ Chem 1 <u>oder</u> ♦ Phyto Basis Deckt die Grundbedürfnisse ab.	Metabolismus Profil 2 265/263 Subst. ♦ ALCAT 150 ♦ Chem 1 und 2 ♦ Myk <u>oder</u> Pha Empfehlung besonders bei Haut- und Atemwegsbeschwerden.	Kompakt Profil 2 483 Subst. ♦ ALCAT 250 ♦ Chem 1&2 ♦ Phyto Plus / Fem-meno ♦ Myk; Pha Die Erweiterung des Kompakt Profil 1 – das Komplettpaket

2 Persönliche Testzusammenstellung aus Alcat Test Bausteinen

Wählen Sie ein **Basis Profil (+) Aufbau Profil = persönliches Testprofil**

(Beispiel: Alcat 150 + Chem Kompakt + Myk)

Basis Profile

Lebensmittel Analysen

Alcat 100 100 Lebensmittel
Alcat 150 150 Lebensmittel
Alcat 200 200 LM / <u>oder</u> veggie <u>oder</u> Paleo/Keto
Alcat 250 250 Lebensmittel

+ Aufbau Profile

zzgl. Zusatzstoffe | Phytopharmaka | Schimmelpilze | Biogene Amine

Chem 1 45 Zusatz- und Medikamentenstoffe, Umweltchemikalien	Phyto Basis 50 Heilkräuter / SuperFoods
Chem 2 50 Zusatzstoffe; E-Stoff Analyse	Phyto Plus 100 Subst. (Phyto Basis + 50 Fitness Subst.)
Chem Kompakt 95 Chem 1 & 2	Phyto FEM-Meno 100 Subst. (Phyto Basis + 50 Heilkräuter speziell für die Frau)
Pha 18 biogene Amine / Phytochemikalien	Myk 20 Schimmelpilze

Die essentielle Rolle der Ernährung für die Gesundheit

Prävention, Leistungsoptimierung oder Baustein im Behandlungskonzept: Anhand der Alcat Blutanalyse erhalten Sie ein persönliches Ernährungskonzept. Wir empfehlen besonders bei Erkrankungen die Einweisung durch eine fachlich kompetente und mit dem Alcat Test vertraute Person, um die korrekte bzw. optimale komplementäre Integration ins Gesamt-Therapiekonzept zu gewährleisten. Wir weisen darauf hin, dass der Alcat Test als Unverträglichkeitstest^{1, 2} (engl. *Food Sensitivity*) zu klassifizieren ist und keine klassischen Lebensmittelallergien diagnostiziert.