



Testsubstanzenkatalog
mit rund 500 Substanzen
& flexible Analyseprofile

Wählen Sie ihr Alcat Profil

ALCATEST



„Patienten, die der Ernährung nach Ihrer (Alcat) Analyse folgten, erzielten signifikante Symptomverbesserungen.“

(Forscher der Yale Universität (Reizdarm), BMJ open gastroenterology)

„Bester Anbieter 2016 für Nahrungsmittel-Intoleranz-Tests Nordamerikas“

▶ Alcat Basis Profile

Lebensmittel Profile | Gluten, Gliadin, Weizen, Kasein, Molke, Kuhmilch, Ei und Candida albicans sind in allen Profilen enthalten.

| | ALCAT 100 100 Lebensmittel | ALCAT 150 150 LM / Alcat 100 + 50 | ALCAT 200 200 LM / Alcat 150 + 50 | ALCAT 250 250 LM / Alcat 200 + 50 |
|-----------------------------------|---|--|--|---|
| Gemüse | Aubergine, Blumenkohl, Brokkoli, Champignon, Erbse, Eisberg-salat, Gemüsepaprika, grüne Bohne, Gurke, Karotte, Kartoffel, Kürbis (gelb), Olive, Pintobohne, Rosenkohl, Sellerie, Soja, Spargel, Spinat, Süßkartoffel, Tomate, Weißkohl, Zwiebel | Artischocke, Kichererbse, Kidneybohne, Kürbis (orange), Kuhbohne, Limabohne, Linse, Radieschen, Rote Beete, Speiserübe, Tapioka, weiße Bohne | Ackerbohne, Eichelkürbis, Endivien-salat, Fenchel, Grünkohl, Mangold, Mungbohne, Okra, Pak Choi, Pastinake, Porree, Rhabarber, Romanasalat, Zucchini | Adzukibohne, Bärlauch, Blattsalat, Blattkohl/Kohlrabiblätter, brauner Senf, Butternut Kürbis, Canellini Bohne, Chicoree, Eskarol, Esskastanie, Frühlingzwiebeln, Kapern, Kopfsalat, Lupine, Rucola, Schalotten, schwarze Bohne, Shiitakepilz, Spaghettikürbis, Weinblatt, Wirsingkohl, Yams |
| Obst | Ananas, Apfel, Avocado, Banane, Birne, Blaubeere, Cantaloupe Melone, Cranberry, Erdbeere, Grapefruit, Kirsche, Limette, Orange, Pfirsich, Pflaume, Wassermelone, Weintraube, Zitrone | Aprikose, Brombeere, Dattel, Feige, Himbeere, Honigmelone, Kiwi, Mango, Papaya | Granatapfel, Johannisbeere, Nektarine | Guave, Kaki, Litschi, Mandarine, Sternfrucht |
| Fisch/ Meeresfrüchte | Dorsch, Garnele, Jakobsmuschel, Heilbutt, Hummer, Krabbe, Lachs, Red Snapper, Seezunge, Thunfisch, Venusmuschel | Auster, Forelle, Hering, Sardine, Schellfisch, Tilapia, Wolfsbarsch | Felchen, Flunder, Flusskrebs, Makrele, Miesmuschel, Sardelle, Schwertfisch, Tintenfisch, Wels | Karpfen, Mahi Mahi |
| Fleisch | Huhn, Kaninchen, Lamm, Rindfleisch, Schweinefleisch, Truthahn | Ente, Kalbfleisch | Fasan, Rinderleber, Rotwild, Wachtel | Gans, Hühnerleber |
| Nüsse | Cashewnuss, Erdnuss, Kakao, Kokosnuss, Mandel, Pekannuss | Haselnuss, Pistazie, Walnuss | Macadamianuss, Paranuss, Pinienkern | Bittermandel |
| Gewürze/ Kräuter/ Sonstige | Basilikum, grüner Tee, Ingwer, Johanniskraut, Kaffee, Knoblauch, Oregano, Petersilie, schwarzer Pfeffer, schwarzer Tee, Senf, Sesam, Vanille, Zimt | Cayennepfeffer, Dill, Färberdistel (Öldistel), Kreuzkümmel (Cumin), Kümmel, Lorbeer, Minze, Muskatnuss, Nelke, Paprikapulver, Salbei, Sonnenblume, Thymian | Anis, Chilischote, Curry, Estragon, Jalapeno, Kamille, Kardamom, Koriandersaat, Kurkuma (Gelbwurz), Lakritz (Süßholz), Rosmarin, Safran, Seetang | Hanf, Koriandergrün, Meerrettich, Pfeilwurz, Raps, Schnittlauch, Wakame Alge, Wasserbrotwurz, Wasserkastanie |
| Candida albicans/ 1Zucker | Backhefe, Bierhefe, Candida albicans, Fruktose (HFCS), Honig, Rohrzucker | Rübenzucker, Malz | Ahornsirup | Hefeflocken (Nährhefe), Melasse |
| Gluten/Getreide | Gerste, Gliadin, Gluten, Hafer, Hirse, Hopfen, Mais, Reis, Roggen, Weizen | Buchweizen, Leinsamen | Dinkel, Quinoa | Amaranth, Chiasamen, Mohrenhirse, Naturreis, Weizengries (Semolina) Wildreis, Teff |
| Milch/ Ei | Eigelb, Eiweiß, Kasein, Kuhmilch, Molke, Ziegenmilch | | Schafsmilch | |

Veggie 200 | 200 vegetarische Lebensmittel (ohne Fisch/Fleisch)

| | |
|-----------------------------------|--|
| Gemüse | Ackerbohne, Adzukibohne, Aubergine, Blattsalat, Blumenkohl, brauner Senf, Broccoli, Butternut Kürbis, Cannellini Bohne, Champignon, Chicoree, Chilischote, Eichelkürbis, Eisbergsalat, Endivien-salat, Erbse, Eskarol, Fenchel, Gemüsepaprika, grüne Bohne, Grünkohl, Gurke, Kapern, Karotte, Kartoffel, Kichererbse, Kidneybohne, Knoblauch, Kohlblätter, Kopfsalat, Koriandergrün, Kuhbohne, Kürbis (gelb), Kürbis (orange), Lauchzwiebel, Limabohne, Linsen, Lorbeerblatt, Mangold, Meerrettich, Mungbohne, Okra, Olive, Pak Choi (Senfkohl), Pastinake, Pintobohne, Porree, Rhabarber, Radieschen, Riesenchampignon, Romanasalat, Rosenkohl, Rucola, Schalotte, Schnittlauch, schwarze Bohne, Sellerie, Shiitakepilz, Spaghettikürbis, Spargel, Speiserübe, Spinat, Steckrübe, Süßkartoffel, Tomate, weiße Bohne, Weisskohl, Yams, Zucchini, Zwiebel |
| Obst | Ananas, Apfel, Aprikose, Avocado, Banane, Birne, Blaubeere, Brombeere, Cantaloupe Melone, Cranberry, Datteln, Erdbeere, Feige, Granatapfel, Grapefruit, Guave, Himbeere, Honigmelone, Kaki (Sharon), Kirsche, Kiwi, Limette, Lychee, Mandarine, Mango, Maulbeere, Nektarine, Orange, Papaya, Pfirsich, Pflaume, schwarze Johannisbeere, Sternfrucht, Wassermelone, Weintraube, Zitrone |
| Nüsse | Cashewnuss, Erdnuss, Haselnuss, Kokosnuss, Macadamia, Mandel, Paranuss, Pecanuss, Pinienkern, Pistazie, Walnuss |
| Gewürze/ Kräuter/ Sonstige | Basilikum, Brunnenkresse, Cayennepfeffer, Curry, Dill, Estragon, Färberdistel (Öldistel), Flohsamen (Psyllium), grüne Minze, Hanf, Hopfen, Ingwer, Jalapeno, Kaffeebohne, Kakao, Kamille, Kardamom, Koriandersaat, Kreuzkümmel, Kümmel, Kurkuma (Gelbwurz), Lakritz (Süßholz), Leinsamen, Löwenzahn, Muskatnuss, Nelke, Oregano, Paprikapulver, Petersilie, Pfefferminze, Rosmarin, Safran, Salbei, schwarzer Pfeffer, schwarzer Tee, Sonnenblumenkern, Wakame Alge, Seetang, Senf, Thymian, Vanille, Wasserkastanie, Zimt |
| Candida/ 1Zucker | Ahornsirup, Backhefe, Bierhefe, Candida albicans, Fruktose (HFCS), Hefeflocken (Nährhefe), Honig, Johanniskraut, Melasse, Rohrzucker |
| Gluten/ Getreide | Buchweizen, Chiasamen, Dinkel, Gerste, Gliadin, Gluten, Hafer, Mais, Malz, Mohrenhirse, Perlhirse, Pfeilwurz, Quinoa, Reis (weiß), Roggen, Sesam, Sojabohne, Tapioca, Teff, Wasserbrotwurz, Weizen, Wildreis |
| Milch/ Laktose/ Ei | Eigelb, Eiweiß, Kasein, Kuhmilch, Laktose, Molke, Schafsmilch, Ziegenmilch |

¹Weitere Zucker und Zuckeralternativen in Phyto Basis: Agave, Bienenpollen, Stevia oder Chem 1/2: Aspartam, Saccharin, Xylitol, Erythritol, Invertzucker u.a.

+ Alcat Aufbau Profile

Chemikalien Profile | in verarbeiteten Lebensmitteln, Kosmetika, Reinigern, Textilien, Medikamenten etc.

| | | | |
|--|---|--|--|
| Chem 1 Basisoption 45 Subst. | Farbstoffe Annato gelb/orange E160b, Allurarot AC (E129), Brilliantblau FCF (E133), Brilliant schwarz (E151), Erythrosin (E127), Gelborange S (E110), Grün S (E142), Indigotin I (E132), Tartrazingelb (E102) | Konservierungsstoffe / Umweltchemikalien Zuckeraustauschstoffe / Andere Sorbinsäure (E200), Benzoesäure, (E210), Natriumdisulfit (E223), Natriumsulfit (E221), Ammoniumchlorid, Chlor, Deltamethrin, Ethylenglykol, Fluorid, Nickelsulfat, Veilchenwurzel, Aspartam (E951), Mononatriumglutamat (E621), Polysorbat 80 (E433), Saccharin (E954) | Antibiotika / Entzündungshemmer/ Schmerzmittel Acetylsalicylsäure (ASS), Amoxicillin, Ampicillin, Clinoril, Diclofenac (Voltaren), Diflunisal, Flurbiprofen, Gentamicin, Ibuprofen, Indometacin, Ketoprofen, Naproxen (Dolormin), Neomycin, Nystatin, Paracetamol, Penicillamin, Penicillin, Piroxicam, Streptomycin, Sulfamethoxazol, Tetracyclin |
|--|---|--|--|

| | | | |
|---|---|---|---|
| Chem 2 E-Nr. Profil 50 Subst. | Farbstoffe Amarantrot (E123), Azorubin (E122), Betacarotin (E160a), Chinolingelb (E104), Cochenille (Karmin) (E120), Patentblau (E131), Ponceaurot (E126) | Konservierungsstoffe / Geschmacksverstärker weitere Additive Adipinsäure (E355), Äpfelsäure (E296), Ascorbinsäure (E300), Bernsteinsäure (E363), BHA (E320), BHT (E321), Calciumphosphat (E341), EDTA (E385), Fumarsäure (E297), Gummi arabicum (E414), Kaliummonophosphat (E340), Kaliumsorbat (E202), Kaliumtartrat (E336), Lecithin (E322), Magnesiumphosphat (E343), Methenamin (E239), Milchsäure (E270), Natriumacetat (E262), Natriumbenzoat (E211), Natriumlaktat (E325), Natriumpropionat (E281), Phosphorsäure (E338), Zitronensäure (E330) | Zusatzstoffe / Zuckeraustauschstoffe Alaun, Cyclodextrin (E459), Erythrit (E968), Glycerin (E422), Hexylresorcin (E586), Invertzucker (Invertase E1103), Isomalt (E953), Lactit (E966), Lysozym (E1105), Mannit (E421), Methylantranilat, Pottasche (E501), Polydextrose (E1200), Natriumsulfat (E514), Natriumcyclamat (E952), Natriumpropylphosphat (E450c), Natriumtriphosphat (E451), Sorbit (E420), Sucralose (E955), Xylit (E967) |
|---|---|---|---|

+ **Glyphosat** (Einzelsubstanz auf Anfrage).

Phytopharmaka | Heilkräuter und SuperFoods; Tee, Arzneimittel, Nahrungsergänzungen etc.

| | | | |
|---|---|---|---|
| Phytopharmaka (Heilkräuter, SuperFoods, Adaptogene) | Phyto Basis 50 Phytopharmaka Acai Beere, Agave, Aloe vera, Ashwagandha, Astragalus, Baldrian, Baumwollsaamen, Bienenpollen, Brunnenkresse, Cascara, Chlorella, Echinacea, Essiac, Gerstengras, Ginko biloba, Goji Beere, Guarana, Gymnema sylvestre, Heidelbeere, Huperzine, Johanniskraut, kanad. Gelbwurzel, Kava-Kava, Königskerze, Krauser Ampfer, Lapachorinde, Löwenzahn, Lutein, Maitake Pilze, Mangosteen, Mariendistel, Mutterkraut, Nonibeere, Pinierrinde, Reishi Pilze, Resveratrol, Rosenwurz, rot fermentierter Reis, Rooibos, Rotklee samen, Schisandra, Schwarznuss, Sennesblätter, Spirulina, Stevia, Traubenkern-extrakt, Vinpocetine, Weißdornbeere, Weizengras, Wermut | Phyto Plus Phyto Basis + 50 Kräuter für Aktive Afa-Alge, Alfalfa, amerikanischer Ginseng, Besenginster, Brennesselblatt, Brennesselwurzel, Catuaba, Chondroitin-sulfat, Cnidium monnieri, Damiana, Dong Quai, Eukalyptus, Fo-Ti Wurzel, Glucosamin, Goldrute, Gotu kola, große Klette, Helmkraut, Hirschwurzel, Holunderbeere, Holunderblüten, korean. Ginseng, Krallendorn, Kreosotbusch, Kürbiskern, Lo Han Guo, Lobelia, Lycopin, Macawurzel, Mate Tee, Mistelzweig, Mucuna pruriens, Muria puama, Myrrhe, Prunus africana, Rehmannia, Ringelblume, Rosenblatt, Sägepalme, Sanddorn, Sarsaparilla, Schafgarbe, sibirischer Ginseng, Sternanis, Tribulus terrestris, Uva ursi, Wacholderbeere, Waldmeister, Yohimbe, Ziegenkraut | Phyto Fem-Meno Phyto Basis + 50 Kräuter für die Frau Alfalfa, amerikanische Rotulme, Arnika, Benediktinerkraut, Besenginster, blauer Hahnenfuß, Brennesselblatt, Buccobblätter, Bupleurum, Damiana, Dong Quai, Eibischwurzel, falsche Einhornwurzel, Fo-Ti Wurzel, Gotu kola, große Klette, Helmkraut, Herzgespann, Himbeerblatt, Irish Moos, korean. Ginseng, Krallendorn, Kreosotbusch, Lavendel, Lobelia, Macawurzel, Mate Tee, Mistelzweig, Mönchspfeffer, Myrrhe, Nachtkerze, Pfingstrose, Polei Minze, Rebhuhnbeere, Rehmannia, Ringelblume, Rosskastanie, Rotkleeblüte, Schachtelhalm, Schafgarbe, Schneeball, sibirischer Ginseng, Silberweidenrinde, Stechwinde, Traubensilberkerze, Uva ursi, Wacholderbeere, Weihrauch, Yamswurzel, Zitronenmelisse |
|---|---|---|---|

Schimmelpilze

| | |
|----------------------------|--|
| MYK 20/21 Subst. | Schimmelpilze; in Lebensmitteln, Haus, Garten, Natur u.a. Acremonium strictum, Alternaria alternate, Aspergillus fumigatus, Aureobasidium pullulans, Botrytis cinerea, (Candida albicans), Cladosporium herbarum, Cladosporium sphaerospermum, Curvularia spicifera, Epicoccum nigrum, Fusarium oxysporum, Geotrichum candidum, Monila sitophila, Mucor racemosus, Penicillium chrysogenum, Phoma destructiva, Rhizopus stolonifer, Spondylocladium atrovirens, Trichoderma lignorum |
|----------------------------|--|

Biogene Amine

| | |
|-------------------------|--|
| PHA 18 Subst. | Phytochemikalien & pharmakoaktive Stoffe; Schokolade, Käse, Rotwein u.a. Aflatoxin, Chlorogensäure, Cumarin, Dopamin, Gallussäure, Histamin, Kaffeesäure, Maltodextrin, Natriumlaurylsulfat, Nikotin, Octopamin, Phenylalanin, Phenylethylamin, Piperonal, Rutin, Serotonin, Tryptophan, Tyramin |
|-------------------------|--|

Pädiatrische Profile auf Anfrage erhältlich.

50 Nahrungsmittel (+ 20 Zusatzstoffe) empfohlen für Kinder bis 3 Jahre

1 Häufig genutzte Testprofil-Kombinationen

| | | |
|--|---|---|
| Basis 1 100 Lebensmittel ♦ ALCAT 100 | Metabolismus Profil 1 245 Subst. ♦ ALCAT 200 ♦ Chem 1 Empfehlung bei z.B. Magen-Darm-Störungen, Gewichtsreduktion, Haut- und Atemwegsbeschwerden. | Kompakt Profil 1 315 Substanzen ♦ ALCAT 200 ♦ Chem 1 ♦ Phyto Basis ♦ Myk Umfassend mit großer Auswahl und Flexibilität. Für Gesundheit, Vitalität und Optimalgewicht. |
| Basis 2 145/150 Subst. ♦ ALCAT 100 ♦ Chem 1 <u>oder</u> ♦ Phyto Basis Deckt die Grundbedürfnisse ab. | Metabolismus Profil 2 265/263 Subst. ♦ ALCAT 150 ♦ Chem 1 und 2 ♦ Myk <u>oder</u> Pha Empfehlung besonders bei Haut- und Atemwegsbeschwerden. | Kompakt Profil 2 483 Subst. ♦ ALCAT 250 ♦ Chem 1&2 ♦ Phyto Plus / Fem-meno ♦ Myk; Pha Die Erweiterung des Kompakt Profil 1 – das Komplettpaket |

2 Persönliche Testzusammenstellung aus Alcat Test Bausteinen

Wählen Sie ein **Basis Profil (+) Aufbau Profil = persönliches Testprofil**
 (Beispiel: Alcat 150 + Chem Kompakt + Myk)

Basis Profile

Lebensmittel Analysen

| |
|---|
| Alcat 100 100 Lebensmittel |
| Alcat 150 150 Lebensmittel |
| Alcat 200 200 LM / <u>oder</u> veggie <u>oder</u> Paleo/Keto |
| Alcat 250 250 Lebensmittel |

+ Aufbau Profile

zzgl. Zusatzstoffe | Phytopharmaka | Schimmelpilze | Biogene Amine

| | |
|--|---|
| Chem 1 45 Zusatz- und Medikamentenstoffe, Umweltchemikalien | Phyto Basis 50 Heilkräuter / SuperFoods |
| Chem 2 50 Zusatzstoffe; E-Stoff Analyse | Phyto Plus 100 Subst. (Phyto Basis + 50 Fitness Subst.) |
| Chem Kompakt 95 Chem 1 & 2 | Phyto FEM-Meno 100 Subst. (Phyto Basis + 50 Heilkräuter speziell für die Frau) |
| Pha 18 biogene Amine / Phytochemikalien | Myk 20 Schimmelpilze |

Die essentielle Rolle der Ernährung für die Gesundheit

Prävention, Leistungsoptimierung oder Baustein im Behandlungskonzept: Anhand der Alcat Blutanalyse erhalten Sie ein persönliches Ernährungskonzept. Wir empfehlen besonders bei Erkrankungen die Einweisung durch eine fachlich kompetente und mit dem Alcat Test vertraute Person, um die korrekte bzw. optimale komplementäre Integration ins Gesamt-Therapiekonzept zu gewährleisten. Wir weisen darauf hin, dass der Alcat Test als Unverträglichkeitstest^{1, 2} (engl. *Food Sensitivity*) zu klassifizieren ist und keine klassischen Lebensmittelallergien diagnostiziert.