



## Alcat Basistest- Nahrungsmittelanalysen

Jedes Nahrungsmittel-Intoleranz-Testergebnis enthält ein Ernährungskonzept (ab 100 Nahrungsmittelsubstanzen)

	ALCAT 100 100 Nahrungsmittel (NM) Test	ALCAT 150 100 + 50 NM Substanzen	ALCAT 200 <sup>2</sup> 150 + 50 NM Substanzen	ALCAT 250 200 + 50 NM Substanzen
Gemüse	Aubergine, Blumenkohl, Brokkoli, Champignon, Erbse, Eisberg-salat, Gemüsepaprika, grüne Bohne, Gurke, Karotte, Kartoffel, Kürbis (gelb), Olive, Pintobohne, Rosenkohl, Sellerie, Soja, Spargel, Spinat, Süßkartoffel, Tomate, Weißkohl, Zwiebel	Artischocke, Kichererbse, Kidneybohne, Kürbis (orange), Kuhbohne, Limabohne, Linse, Radieschen, Rote Beete, Speiserübe, Tapioka, weiße Bohne	Ackerbohne, Eichelkürbis, Endivien-salat, Fenchel, Grünkohl, Mangold, Mungbohne, Okra, Pak Choi, Pastinake, Porree, Rhabarber, Romanasalat, Zucchini	Adzukibohne, Bärlauch, Blattsalat, Blattkohl/Kohlrabiblätter, brauner Senf, Butternut Kürbis, Canellini Bohne, Chicoree, Eskarol, Esskastanie, Frühlingszwiebeln, Kapern, Kopfsalat, Lupine, Rucola, Schalotten, schwarze Bohne, Shiitakepilz, Spaghettikürbis, Weinblatt, Wirsingkohl, Yams
Obst	Ananas, Apfel, Avocado, Banane, Birne, Blaubeere, Cantaloupe Melone, Cranberry, Erdbeere, Grapefruit, Kirsche, Limette, Orange, Pfirsich, Pflaume, Wassermelone, Weintraube, Zitrone	Aprikose, Brombeere, Dattel, Feige, Himbeere, Honigmelone, Kiwi, Mango, Papaya	Granatapfel, Johannisbeere, Nektarine	Guave, Kaki, Litschi, Mandarine, Sternfrucht
Meer/Fisch	Dorsch, Garnele, Jakobsmuschel, Heilbutt, Hummer, Krabbe, Lachs, Red Snapper, Seezunge, Thunfisch, Venusmuschel	Auster, Forelle, Hering, Sardine, Schellfisch, Tilapia, Wolfsbarsch	Felchen, Flunder, Flusskrebs, Makrele, Miesmuschel, Sardelle, Schwertfisch, Tintenfisch, Wels	Karpfen, Mahi Mahi
Fleisch	Huhn, Kaninchen, Lamm, Rindfleisch, Schweinefleisch, Truthahn	Ente, Kalbfleisch	Fasan, Rinderleber, Rotwild, Wachtel	Gans, Hühnerleber
Nüsse	Cashewnuss, Erdnuss, Kakao, Kokosnuss, Mandel, Pekannuss	Haselnuss, Pistazie, Walnuss	Macadamianuss, Paranuss, Pinienkern	Bittermandel
Gewürze/Kräuter/ Sonstiges	Basilikum, grüner Tee, Ingwer, Johannisbrot, Kaffee, Knoblauch, Oregano, Petersilie, schwarzer Pfeffer, schwarzer Tee, Senf, Sesam, Vanille, Zimt	Cayennepfeffer, Dill, Färberdistel (Öldistel), Kreuzkümmel (Cumin), Kümmel, Lorbeer, Minze, Muskatnuss, Nelke, Paprikapulver, Salbei, Sonnenblume, Thymian	Anis, Chilischote, Curry, Estragon, Jalapeno, Kamille, Kardamom, Koriandersaat, Kurkuma (Gelbwurz), Lakritz (Süßholz), Rosmarin, Safran, Seetang	Hanf, Koriandergrün, Meerrettich, Pfeilwurz, Raps, Schnittlauch, Wakame Alge, Wasserbrotwurzel, Wasserkastanie
Candida albicans/ Zucker <sup>1</sup>	Backhefe, Bierhefe, Candida albicans, Fruktose (HFCS), Honig, Rohrzucker	Rübenzucker, Malz	Ahornsirup	Hefeflocken (Nährhefe), Melasse
Gluten/Getreide	Gerste, Gliadin, Gluten, Hafer, Hirse, Hopfen, Mais, Reis, Roggen, Weizen	Buchweizen, Leinsamen	Dinkel, Quinoa	Amaranth, Chiasamen, Mohrenhirse, Naturreis, Weizengries (Semolina) Wildreis, Teff
Milch/Laktose/Ei	Eigelb, Eiweiß, Kasein, Kuhmilch, Molke, Ziegenmilch		Schafsmilch	

<sup>1</sup> Weitere Zuckerarten oder Ersatzzucker im **Phyto Basis**: Agave, Bienenpollen, Stevia od. im **Chem 1/2**: Aspartam, Saccharin, Xylit, Erythrit, Invertzucker, Isomalt u.a.

<sup>2</sup> ALCAT 200 auch als vegetarische Option (kein Fisch/Fleisch)



## Vegetarische Variante

ALCAT Vegetarischer Test 200 vegetarische Nahrungsmittel (kein Fisch/Fleisch)	
Gemüse	Ackerbohne, Adzukibohne, Aubergine, Blattsalat, Blumenkohl, brauner Senf, Broccoli, Butternut Kürbis, Cannellini Bohne, Champignon, Chicoree, Chilischote, Eichelkürbis, Eisbergsalat, Endiviensalat, Erbse, Eskarol, Fenchel, Gemüsepaprika, grüne Bohne, Grünkohl, Gurke, Kapern, Karotte, Kartoffel, Kichererbse, Kidneybohne, Knoblauch, Kohlblätter, Kopfsalat, Koriandergrün, Kuhbohne, Kürbis (gelb), Kürbis (orange), Lauchzwiebel, Limabohne, Linsen, Lorbeerblatt, Mangold, Meerrettich, Mungbohne, Okra, Olive, Pak Choi (Senfkohl), Pastinake, Pintobohne, Porree, Rhabarber, Radieschen, Riesenchampignon, Romanasalat, Rosenkohl, Rucola, Schalotte, Schnittlauch, schwarze Bohne, Sellerie, Shiitakepilz, Spaghettikürbis, Spargel, Speiserübe, Spinat, Steckrübe, Süßkartoffel, Tomate, weiße Bohne, Weisskohl, Yams, Zucchini, Zwiebel
Obst	Ananas, Apfel, Aprikose, Avocado, Banane, Birne, Blaubeere, Brombeere, Cantaloupe Melone, Cranberry, Datteln, Erdbeere, Feige, Granatapfel, Grapefruit, Guave, Himbeere, Honigmelone, Kaki (Sharon), Kirsche, Kiwi, Limette, Lychee, Mandarine, Mango, Maulbeere, Nektarine, Orange, Papaya, Pfirsich, Pflaume, schwarze Johannisbeere, Sternfrucht, Wassermelone, Weintraube, Zitrone
Nüsse	Cashewnuss, Erdnuss, Haselnuss, Kokosnuss, Macadamia, Mandel, Paranuss, Pecanuss, Pinienkern, Pistazie, Walnuss
Gewürze / Kräuter Sonstige	Basilikum, Brunnenkresse, Cayennepeffer, Curry, Dill, Estragon, Färberdistel (Öldistel), Flohsamen (Psyllium), grüne Minze, Hanf, Hopfen, Ingwer, Jalapeno, Kaffeebohne, Kakao, Kamille, Kardamom, Koriandersaat, Kreuzkümmel, Kümmel, Kurkuma (Gelbwurz), Lakritz (Süßholz), Leinsamen, Löwenzahn, Muskatnuss, Nelke, Oregano, Paprikapulver, Petersilie, Pfefferminze, Rosmarin, Safran, Salbei, schwarzer Pfeffer, schwarzer Tee, Sonnenblumenkern, Wakame Alge, Seetang, Senf, Thymian, Vanille, Wasserkastanie, Zimt
Candida albicans Zucker <sup>1</sup>	Ahornsirup, Backhefe, Bierhefe, Candida albicans, Fruktose (HFCS), Hefeflocken (Nährhefe), Honig, Johannisbrot, Melasse, Rohrzucker
Gluten/Getreide glutenfreie Alternativen	Buchweizen, Chiasamen, Dinkel, Gerste, Gliadin, Gluten, Hafer, Mais, Malz, Mohrenhirse, Perhirse, Pfeilwurz, Quinoa, Reis (weiß), Roggen, Sesam, Sojabohne, Tapioca, Teff, Wasserbrotwurz, Weizen, Wildreis
Milch/Laktose/Ei	Eigelb, Eiweiß, Kasein, Kuhmilch, Laktose, Molke, Schafsmilch, Ziegenmilch

## Pädiatrische Profile | Empfehlung für Kinder bis 3 Jahre

### Pädiatrisches Profil 1 | 50 Substanzen

Nahrungsmittel	Gluten/Getreide	Ei/Milch	Sonstige
Apfel, Banane, Birne, Blumenkohl, Brokkoli, Cantaloupe Melone, Eisbergsalat, Erbse, Erdbeere, Garnele, grüne Bohne, Huhn, Kaninchen, Karotte, Kartoffel, Knoblauch, Kürbis (gelb), Lamm, Orange, Rindfleisch, Schwein, Süßkartoffel, Thunfisch, Tomate, Truthahn, Weintraube, Weißkohl, Zitrone, Zwiebel	Gerste, Gliadin, Gluten, Hafer, Mais, Reis, Soja, Weizen	Eigelb, Eiweiss, Kasein, Kuhmilch	Backhefe, Erdnuss, Fruktose (HFCS), Kakao, Rohrzucker, schwarzer Pfeffer, Senf, Vanille, Zimt

### Pädiatrisches Profil 2 | 71 Substanzen

Nahrungsmittel	Gluten/Getreide	Ei/Milch	Sonstige	+ 20 chemische Zusatzstoffe Farb-, Konservierungsstoffe, Umweltchemikalien
Apfel, Banane, Birne, Blumenkohl, Brokkoli, Cantaloupe Melone, Eisbergsalat, Erbse, Erdbeere, Garnele, grüne Bohne, Huhn, Kaninchen, Karotte, Kartoffel, Knoblauch, Kürbis (gelb), Lamm, Orange, Rindfleisch, Schwein, Süßkartoffel, Thunfisch, Tomate, Truthahn, Weintraube, Weißkohl, Zitrone, Zwiebel	Gerste, Gliadin, Gluten, Hafer, Mais, Reis, Soja, Weizen	Eigelb, Eiweiss, Kasein, Kuhmilch	Backhefe, Erdnuss, Fruktose (HFCS), Kakao, Rohrzucker, schwarzer Pfeffer, Senf, Vanille, Zimt	Annato gelb/orange (E160b), Allurarot AC (E129), Aspartam (E951), Benzoesäure (E210), BHA (E320), BHT (E321), Brilliantblau FCF (E133), Erythrosin (E127), Erythrit (E968), Gelborange S (E110), Grün S (E142), Indigotin (E132), MSG (E621), Natriumsulfid (E221), Polysorbat 80 (E433), Saccharin (E954), Sorbinsäure (E200), Sucralose (E955), Tartrazingelb (E102), Xylitol (E967)

+ 1 Candida albicans (Darmpilz)



# Alcat Aufbautest

Erweiterungsoptionen: Alcat Basistest (Nahrungsmittelanalyse) + Aufbautest

## Phytopharmaka | Heilkräuter & SuperFoods; z.B. in Tee, Arznei-, Nahrungsergänzungsmitteln

Phyto Basis 50 Heilkräuter & SuperFoods	Phyto Plus Phyto Basis + 50 Fitnesskräuter & SuperFoods	Phyto Fem-Meno Phyto Basis + 50 Heilkräuter & SuperFoods speziell für Frauen
<p>Acai Beere, Agave, Aloe vera, Ashwagandha, Astragalus, Baldrian, Baumwollsamensamen, Bienenpollen, Brunnenkresse, Cascara, Chlorella, Echinacea, Essiac, Gerstengras, Ginkgo biloba, Goji Beere, Guarana, Gymnema sylvestre, Heidelbeere, Huperzine, Johanniskraut, kanad. Gelbwurzel, Kava-Kava, Königskerze, Krauser Ampfer, Lapachorinde, Löwenzahn, Lutein, Maitake Pilze, Mangosteen, Mariendistel, Mutterkraut, Nonibeere, Pinienrinde, Reishi Pilze, Resveratrol, Rosenwurz, rot fermentierter Reis, Rooibos, Rotkeesamen, Schisandra, Schwarznuss, Sennesblätter, Spirulina, Stevia, Traubenkernextrakt, Vinpocetine, Weißdornbeere, Weizengras, Wermut</p>	<p>Afa-Alge, Alfalfa, amerikanischer Ginseng, Besenginster, Brennesselblatt, Brennesselwurzel, Catuaba, Chondroitinsulfat, Cnidium monnieri, Damiana, Dong Quai, Eukalyptus, Fo-Ti Wurzel, Glucosamin, Goldrute, Gotu kola, große Klette, Helmkraut, Hirschnast, Holunderbeere, Holunderblüten, korean. Ginseng, Krallendorn, Kreosotbusch, Kürbiskern, Lo Han Guo, Lobelie, Lycopin, Macawurzel, Mate Tee, Mistelzweig, Mucuna pruriens, Muria puama, Myrrhe, Prunus africanus, Rehmannia, Ringelblume, Rosenblatt, Sägepalme, Sanddorn, Sarsaparilla, Schafgarbe, sibirischer Ginseng, Sternanis, Tribulus terrestris, Uva ursi, Wacholderbeere, Waldmeister, Yohimbe, Ziegenkraut</p>	<p>Alfalfa, amerikanische Rotulme, Arnika, Benediktinerkraut, Besenginster, blauer Hahnenfuß, Brennesselblatt, Buccoblätter, Puleurum, Damiana, Dong Quai, Eibischwurzel, falsche Einhornwurzel, Fo-Ti Wurzel, Gotu kola, große Klette, Helmkraut, Herzgespann, Himbeerblatt, Irish Moos, korean. Ginseng, Krallendorn, Kreosotbusch, Lavendel, Lobelie, Macawurzel, Mate Tee, Mistelzweig, Mönchspfeffer, Myrrhe, Nachtkerze, Pfingstrose, Polei Minze, Rebhuhnbeere, Rehmannia, Ringelblume, Rosskastanie, Rotkleeblüte, Schachtelhalm, Schafgarbe, Schneeball, sibirischer Ginseng, Silberweidenrinde, Stechwinde, Traubensilberkerze, Uva ursi, Wacholderbeere, Weihrauch, Yamswurzel, Zitronenmelisse</p>

## Toxikologische Analysen | in z.B. Lebensmitteln, Kosmetik, Haushaltsmitteln, Textilien, Medikamenten, Ersatzzucker

### Chem 1 | 45 Substanzen, Basisoption

Farbstoffe	Konservierungsstoffe / Umweltchemikalien* Ersatzzucker / Sonstige	Medikamentenstoffe Antibiotika / Entzündungshemmer
<p>Annato gelb/orange E160b, Allurarot AC (E129), Brilliantblau FCF (E133), Brillantschwarz (E151), Erythrosin (E127), Gelborange S (E110), Grün S (E142), Indigotin I (E132), Tartrazingelb (E102)</p>	<p>Sorbinsäure (E200), Benzoesäure, (E210), Natriumdisulfat (E223), Natriumsulfat (E221), Ammoniumchlorid, Chlor, Deltamethrin, Ethylenglykol, Fluorid, Nickelsulfat, Veilchenwurzel, Aspartam (E951), Mononatriumglutamat (E621), Polysorbat 80 (E433), Saccharin (E954)</p>	<p>Acetylsalicylsäure (ASS), Amoxicillin, Ampicillin, Clinoril, Diclofenac (Voltaren), Difunisal, Flurbiprofen, Gentamicin, Ibuprofen, Indometacin, Ketoprofen, Naproxen (Dolormin), Neomycin, Nystatin, Paracetamol, Penicillamin, Penicillin, Piroxicam, Streptomycin, Sulfamethoxazol, Tetracyclin</p>

### Chem 2 | 50 Substanzen, "erweiterte E-Stoff Option"

Farbstoffe	Konservierungsstoffe / Weichmacher Geschmacksverstärker	Sonstige / Ersatzzucker
<p>Amaranthrot (E123), Azorubin (E122), Betacarotin (E160a), Chinolingelb (E104), Cochenille (Karmin) (E120), Patentblau (E131), Ponceaurot (E126)</p>	<p>Adipinsäure (E355), Äpfelsäure (E296), Ascorbinsäure (E300), Bernsteinsäure (E363), BHA (E320), BHT (E321), Calciumphosphat (E341), EDTA (E385), Fumarsäure (E297), Gummi arabicum (E414), Kaliummonophosphat (E340), Kaliumsorbat (E202), Kaliumtartrat (E336), Lecithin (E322), Magnesiumphosphat (E343), Methenamin (E239), Milchsäure (E270), Natriumacetat (E262), Natriumbenzoat (E211), Natriumlaktat (E325), Natriumpropionat (E281), Phosphorsäure (E338), Zitronensäure (E330)</p>	<p>Alaun, Cyclodextrin (E459), Erythrit (E968), Glycerin (E422), Hexylresorcin (E586), Invertzucker (Invertase E1103), Isomalt (E953), Lactit (E966), Lysozym (E1105), Mannit (E421), Methylantranilat, Pottasche (E501), Polydextrose (E1200), Natriumbisulfat (E514), Natriumcyclamat (E952), Natriumpyrophosphat (E450c), Natriumtriphosphat (E451), Sorbit (E420), Sucralose (E955), Xylit (E967)</p>

\*Zusätzlich ist **Glyphosat** als Einzelsubstanz erhältlich.

## Schimmelpilze | in z.B. Lebensmitteln (Getreide), Haus, Garten

MYK (20 Schimmelpilze)	PHA (18 sekundäre Pflanzenstoffe / pharmakoaktive Substanzen)
<p>Acremonium strictum, Alternaria alternate, Aspergillus fumigatus, Aureobasidium pullulans, Botrytis cinerea, (Candida albicans), Cladosporium herbarum, Cladosporium sphaerospermum, Curvularia spicifera, Epicoccum nigrum, Fusarium oxysporum, Geotrichum candidum, Monilia sitophila, Mucor racemosus, Penicillium chrysogenum, Phoma destructiva, Rhizopus stolonifer, Spondylocladium atrovirens, Trichoderma lignorum</p>	<p>Aflatoxin, Chlorogensäure, Cumarin, Dopamin, Gallussäure, Histamin, Kaffeesäure, Maltodextrin, Natriumlaurylsulfat, Nikotin, Octopamin, Phenylalanin, Phenylethylamin, Piperonal, Rutin, Serotonin, Tryptophan, Tyramin</p>